

TRAININGSPLAN TV/DR RICKENBACH 2020

Datum	Tag	MZH Sulz		OSR	Bemerkung	
		MZH Sulz gross	MZH Sulz klein	OSR		
3. Jan 20	Fr.	FERIEN				Kein Training
7. Jan 20	Di.	GYB		LA / KK		
10. Jan 20	Fr.	LA / KK				Vorbereitung Effi
14. Jan 20	Di.	GK		LA / KK		
17. Jan 20	Fr.	GETU	SSB			Leiter-GETU: Remo
21. Jan 20	Di.	GYB		LA / KK		
24. Jan 20	Fr.	LA / KK	SSB			
28. Jan 20	Di.	GK		LA / KK		
31. Jan 20	Fr.	GV, SCHÜTTI RICKENBACH				OBLIGATORISCH Abmeldungen bei Marina Stillhart
4. Feb 20	Di.	GYB		LA / KK		
7. Feb 20	Fr.	LA / KK				Vorbereitung Effi
11. Feb 20	Di.	GK		LA / KK		
14. Feb 20	Fr.	GETU	SSB			Leiter-GETU: Remo
18. Feb 20	Di.	LA / KK				SPORTFERIEN RICKENBACH Vorbereitung Effi
21. Feb 20	Fr.	LA / KK				SPORTFERIEN RICKENBACH Vorbereitung Effi
25. Feb 20	Di.	LA / KK				SPORTFERIEN RICKENBACH Vorbereitung Effi
28. Feb 20	Fr.	LA / KK				SPORTFERIEN RICKENBACH Vorbereitung Effi
3. Mär 20	Di.	LA / KK				Vorbereitung Effi
6. Mär 20	Fr.	LA / KK				Vorbereitung Effi
7. Mär 20	Sa.	HALLENWETTKAMPF EFFRETTIKON				
10. Mär 20	Di.	LA 20:00-20:45		LA / KK		
		GYB 20:45-21:45				
13. Mär 20	Fr.	GETU	Einzel 20:00-20:45			Leiter-GETU: Remo
			SSB 20:45-21:45			
14. Mär 20	Sa.	TECHNISCHER LEITERKURS / BREITENSPORTKONFERENZ				OT, LEITER, PRÄSIDENT
17. Mär 20	Di.	LA 20:00-20:45		LA / KK		
		GK 20:45-21:45				
20. Mär 20	Fr.	LA / KK				

24. Mär 20	Di.	LA 20:00-20:45 GYB 20:45-21:45	LA / KK	
27. Mär 20	Fr.	LA / KK Einzel 20:00-20:45 SSB 20:45-21:45		
31. Mär 20	Di.	LA 20:00-20:45 GK 20:45-21:45	LA / KK	
3. Apr 20	Fr.	LA / KK		
4. Apr 20	Sa.	Trainingsweekend (Frauenfeld)		Obligatorisch für ALLE!
7. Apr 20	Di.	LA 20:00-20:45 GK 20:45-21:45	LA / KK	
10. Apr 20	Fr.	KARFREITAG		Kein Training
14. Apr 20	Di.	LA / KK	LA (Weit) 20:00-20:45 GYB 20:45-21:45	
17. Apr 20	Fr.	GETU Einzel 20:00-20:45 SSB 20:45-21:45		Leiter-GETU: Remo
21. Apr 20	Di.	LA 20:00-20:45 GK 20:45-21:45	LA / KK	
24. Apr 20	Fr.	Einzel GETU		Leiter-GETU: Remo Einzelausführung GK/SSB
28. Apr 20	Di.	LA / KK	LA (Weit) 20:00-20:45 GYB 20:45-21:45	
1. Mai 20	Fr.	1. Mai-Bummel		Kein Training
2. Mai 20	Sa.	GYMCUP, ELGG		Vorbereitungswettkampf OBLIGATORISCH für GYM
5. Mai 20	Di.	LA 20:00-20:45 GK 20:45-21:45	LA / KK	
8. Mai 20	Fr.	LA / KK SSB-Sektion		
12. Mai 20	Di.	GYB 20:00-21:00 GK 21:00-21:45	LA / KK	
15. Mai 20	Fr.	LA / KK Einzel 20:00-20:45 SSB 20:45-21:45		
16. Mai 20	Sa.	MUNOTCUP, SCHAFFHAUSEN		Vorbereitungswettkampf OBLIGATORISCH für GK, GYM & SSB
19. Mai 20	Di.	LA / KK	LA (Weit) 20:00-20:45 GYB 20:45-21:45	HEUFERIEN RICKENBACH
22. Mai 20	Fr.	GETU		HEUFERIEN RICKENBACH Leiter-GETU: Remo, Einzelausführung GK/SSB
26. Mai 20	Di.	LA 20:00-20:45 GK 20:45-21:45	LA / KK	HEUFERIEN RICKENBACH
29. Mai 20	Fr.	LA / KK Einzel 20:00-20:45 SSB 20:45-21:45		HEUFERIEN RICKENBACH
2. Jun 20	Di.	LA / KK	LA (Weit) 20:00-20:45 GYB 20:45-21:45	
5. Jun 20	Fr.	TRAININGSABEND RMS		Trainingsabend OBLIGATORISCH für GK, GYM & SSB
6.-7. Jun	Sa-So	RMS Neftenbach		
9. Jun 20	Di.	EINZEL	RESERVE	Reserve für GK, GYM & SSB ansonsten LA !

12. Jun 20	Fr.	EINZEL	RESERVE	Reserve für GK, GYM & SSB ansonsten LA !
13.-14. Jun	Sa-So	TURNFEST EINZ. TEUFEN		
16. Jun 20	Di.	SSB-Sektion 20:00-20:40	LA / KK	Während Gymnastik umstellen (GK/SSB) pünktliche Wechsel & Anwesenheiten
		GYB 20:40-21:20		
		GK 21:20-22:00		
19. Jun 20	Fr.	GK 20:00-20:40	LA / KK	Während Gymnastik umstellen (GK/SSB) pünktliche Wechsel & Anwesenheiten
		GYB 20:40-21:20		
		SSB-Sektion 21:20-22:00		
20.-21. Jun	Sa-So	TURNFEST SEKTION TEUFEN		
23. Jun 20	Di.	SPIELEN	DR HÖCK 3.0	
26. Jun 20	Fr.	ABSCHLUSS-GRILLIEREN (SULZERGRABEN)		Ab ca. 18.00 Uhr, Infos folgen

Leiterteam

GK	Nadine, Celine, Joy
GYB	Ramona
SSB	BM, CB, GL, MB
LA / KK	Chrigi, Jan