

TRAININGSPLAN TV/DR RICKENBACH 2019

Datum	Tag	MZH Sulz		OSR	Bemerkung
		MZH Sulz gross	MZH Sulz klein	OSR	
2. Apr 19	Di.	GK		LA / KK	
5. Apr 19	Fr.	LA / KK	SSB		
6. Apr 19	Sa.	TRAININGSTAG		TRAININGSTAG	Obligatorisch für ALLE! 07:45-17:00 Uhr MZH Sulz & Dorf Halle Rickenbach (nicht OSR!)
9. Apr 19	Di.	GYM		LA / KK	
12. Apr 19	Fr.	LA / KK	SSB		
16. Apr 19	Di.	GK		LA / KK	
19. Apr 19	Fr.	KARFREITAG			Kein Training
23. Apr 19	Di.	GYM		LA / KK	
26. Apr 19	Fr.	HALLE GESPERRT !			Kein Training
30. Apr 19	Di.	GK		LA / KK	
1. Mai 19	Mi.	1. Mai-Bummel			
3. Mai 19	Fr.	LA / KK	SSB		
7. Mai 19	Di.	GYM 20:00-21:00		LA / KK	
		GK 21:00-21:45			
10. Mai 19	Fr.	EINZEL	LA / KK		Einzel nur für GETU-, GYM- & Turnwettkampf-Teilnehmer LA-Einzelwettkämpfer in regulärem LA-Training
11. Mai 19	Sa.	Munotcup			Vorbereitungswettkampf. OBLIGATORISCH für GK, GYM & SSB
14. Mai 19	Di.	GK 20:00-21:00		LA / KK	
		GYM 21:00-21:45			
17. Mai 19	Fr.	SSB			LMM in Wiesendangen
21. Mai 19	Di.	SSB 20:00-20:40		LA / KK	HEUFERIEN RICKENBACH Während Gymnastik umstellen (GK/SSB) pünktliche Wechsel & Anwesenheiten
		GYM 20:40-21:20			
		GK 21:20-22:00			
24. Mai 19	Fr.	EINZEL	LA / KK		Einzel nur für GETU-, GYM- & Turnwettkampf-Teilnehmer LA-Einzelwettkämpfer in regulärem LA-Training
28. Mai 19	Di.	GK 20:00-20:40		LA / KK	HEUFERIEN RICKENBACH Während Gymnastik umstellen (GK/SSB) pünktliche Wechsel & Anwesenheiten
		GYM 20:40-21:20			
		SSB 21:20-22:00			
31. Mai 19	Fr.	TRAININGSABEND RMS			HEUFERIEN RICKENBACH + AUFFAHRT Trainingsabend OBLIGATORISCH für GK, GYM & SSB
1.-2. Jun	Sa-So	RMS TRÜLLIKON			
4. Jun 19	Di.	GK		LA / KK	
		GYM			
7. Jun 19	Fr.	EINZEL	SSB		
		EINZEL			

11. Jun 19	Di.	EINZEL	Reserve	LA / KK	Reserve, GYM/GK/SSB
			Reserve		
14. Jun 19	Fr.	EINZEL	Reserve		Einzelwettkämpfe
			Reserve		
13.-16. Jun	Do - So	ETF EINZEL			
18. Jun 19	Di.	SSB 20:00-20:40		LA / KK	Während Gymnastik umstellen (GK/SSB) pünktliche Wechsel & Anwesenheiten
		GYM 20:40-21:20			
		GK 21:20-22:00			
21. Jun 19	Fr.	ETF SEKTION			Empfang an Bahnhof am Sonntag, ca 14.00 Uhr
25. Jun 19	Di.	SPIEL	DR HÖCK 2.0		
28. Jun 19	Fr.	ABSCHLUSS-GRILLIEREN (SULZERGRABEN)			Ab ca. 18.00 Uhr, Infos folgen
2. Jul 19	Di.			LA / KK	Vorbereitung Wyländer & TSST
5. Jul 19	Fr.	GETU (WEINLÄNDER)			Vorbereitung Wyländer
9. Jul 19	Di.			LA / KK	Vorbereitung Wyländer & TSST
12. Jul 19	Fr.	GETU (WEINLÄNDER)			Vorbereitung Wyländer
16. Jul 19	Di.			LA / KK	Vorbereitung Wyländer & TSST, SCHULFERIEN RICKENBACH
19. Jul 19	Fr.	GETU (WEINLÄNDER)			Vorbereitung Wyländer SCHULFERIEN RICKENBACH
23. Jul 19	Di.	1. August Training			SCHULFERIEN RICKENBACH
26. Jul 19	Fr.	1. August Training			SCHULFERIEN RICKENBACH
27. Jul 19	Sa.	ADILETTÄ 10-KAMPF			ab 16 Jahren
30. Jul 19	Di.	1. August Training			SCHULFERIEN RICKENBACH
1. Aug 19	Do.	1. AUGUST-FEIER CHRAMI (ORGANISATOR DR)			für gesamte Damenriege OBLIGATORISCH SCHULFERIEN RICKENBACH
2. Aug 19	Fr.	GETU (WEINLÄNDER)			Vorbereitung Wyländer SCHULFERIEN RICKENBACH
6. Aug 19	Di.			LA / KK	Vorbereitung Wyländer & TSST, SCHULFERIEN RICKENBACH
9. Aug 19	Fr.	GETU (WEINLÄNDER)			Vorbereitung Wyländer SCHULFERIEN RICKENBACH
13. Aug 19	Di.			LA / KK	Vorbereitung Wyländer & TSST, SCHULFERIEN RICKENBACH
16. Aug 19	Fr.	GETU (WEINLÄNDER)			Vorbereitung Wyländer SCHULFERIEN RICKENBACH
20. Aug 19	Di.			LA / KK	Vorbereitung Wyländer & TSST
23. Aug 19	Fr.	GETU (WEINLÄNDER)			Vorbereitung Wyländer
24. Aug 19	Sa.	WEINLÄNDER, STAMMHEIM			
27. Aug 19	Di.			LA / KK	Vorbereitung TSST

30. Aug 19	Fr.		LA / KK	Vorbereitung TSST
1. Sep 19	So.	TURN-, SPIEL- & STAFETTEN-TAG, DEUTWEG		
3. Sep 19	Di.	GETU	SPIEL	GETU nicht geleitet
6. Sep 19	Fr.	GETU	SPIEL	GETU nicht geleitet
10. Sep 19	Di.	TURNSTAND TURNSAISON 2020, MZH		OBLIGATORISCH
13. Sep 19	Fr.	AU GEMISCHT TV/DR		
17. Sep 19	Di.	AU TV	AU DR	
20. Sep 19	Fr.	AU GEMISCHT TV/DR		
24. Sep 19	Di.	AU TV	AU DR	
27. Sep 19	Fr.	AU GEMISCHT TV/DR		
1. Okt 19	Di.	AU TV	AU DR	
4. Okt 19	Fr.	AU GEMISCHT TV/DR		
8. Okt 19	Di.	AU TV	AU DR	HERBSTFERIEN RICKENBACH
11. Okt 19	Fr.	AU GEMISCHT TV/DR		HERBSTFERIEN RICKENBACH
15. Okt 19	Di.	AU TV	AU DR	HERBSTFERIEN RICKENBACH
18. Okt 19	Fr.	AU GEMISCHT TV/DR		HERBSTFERIEN RICKENBACH
22. Okt 19	Di.	AU TV	AU DR	
25. Okt 19	Fr.	BÜHNENPROBE		
29. Okt 19	Di.	AU TV	AU DR	
1. Nov 19 - 3. Nov 19	Fr - So	ABENDUNTERHALTUNG		
5. Nov 19	Di.	TRAINING		
8. Nov 19	Fr.	SCHLUSSTURNEN		
12. Nov 19	Di.	TRAINING		
15. Nov 19	Fr.	TRAINING		
19. Nov 19	Di.	TRAINING		
22. Nov 19	Fr.	TRAINING		
26. Nov 19	Di.	TRAINING		
29. Nov 19	Fr.	TRAINING		

3. Dez 19	Di.	TRAINING		
6. Dez 19	Fr.	TRAINING		
7. Dez 19	Sa.	CHLAUS DR / CHLAUS TV		
10. Dez 19	Di.	TRAINING		
13. Dez 19	Fr.	GERÄTEMEISTERSCHAFTEN ANDELFINGEN		
17. Dez 19	Di.	SPIEL		
20. Dez 19	Fr.	SPIEL		
24. Dez 19	Di.	FERIEN		kein Training
27. Dez 19	Fr.	FERIEN		kein Training
31. Dez 19	Di.	FERIEN		kein Training

Leiterteam

GK	Nadine, Cedi, Joy
GYM	Sonja, Ramona
SSB	BM, CB, GL, MB
LA/KK	Chrigi, Jan